

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ»

Подготовила
Воронова М.М.,
воспитатель.

Пожалуй, каждый современный **родитель** знает о необходимости **развития мелкой моторики**. Но далеко не все находят время и желание серьёзно заняться забавным и полезным процессом. А ведь каждую **группу навыков нужно развивать в нужный момент**. Дети, идя в школу, часто не умеют держать ручку и завязывать шнурки. Что такое **мелкая моторика**? Это система разнообразных движений, в которых участвуют **мелкие мышцы кисти рук**. Сами собой эти движения не развиваются, **необходима специальная тренировка**. Если кисть ребёнка **развита хорошо**, писать и рисовать он будет красиво, чётко, легко. Но очень часто пальцы рук ребёнка оказываются слабыми. **Мелкая моторика неразрывно связана с центрами головного мозга/ речевые способности, мышление, внимание, координация в пространстве, память, воображение/**. Вот почему важно работать с пальчиками ребёнка. **Развивать мелкую моторику могут и родители в домашних условиях**. Все мамы знают, как **детей тянет в кухню**. Использовать это детское желание можно на 100%.

- 1. Рисование манкой** . Насыпать в плоскую тарелку или поднос манной крупы и предложить порисовать пальчиками, даже можно всей ладошкой.
- 2. Пересыпание макарон из одной посуды в другую**. Можно усложнить задание, превратив его в задание «Золушка»: **смешать разные виды макаронных изделий и каждый вид собрать в отдельную посуду**. Можно смешать горох и фасоль-как вариант.
- 3. Нанизывание разных предметов на веревочку**. Подойдут макароны, бублики, бусины от разорвавшихся бус и т.д.
- 4. Задание «Кладоискатель»**. Насыпать в глубокую миску фасоль, горох и спрятать в этой массе игрушки от киндер-сюрприза. Ребёнок, погружая руку внутрь, будет доставать игрушки и называть их. Можно задать 2-3 вопроса на описание игрушки.
- 5. Задание почистить яйцо или картошку**.
- 6. Вырезание ножницами**. Предложить ребёнку спец. детскими ножницами вырезать полоски, кружки и т.п., составить вместе аппликацию. Для этого пойдут ненужные журналы, газеты ит.п.

Что ещё можно предложить родителям ? Плетение косичек, завязывание и развязывание лент и узелков, застёгивание различных видов застёжек, очищать мандарины, переливать воду из кружки в кружку, мыть игрушки, посуду и т.д. **Развивать мелкую моторику можно в простых и привычных нам занятиях**. Для этого совсем не нужно тратить много денег. Стоит лишь подключить ребёнка к различной деятельности и давать ему задания. Это будет ребёнку не только полезно, но и интересно, а вы станете лучшим другом для него.

